

Écoles primaires

OFFRE SCOLAIRE
2026 - 2027

PLONGEON CHORÉGRAPHIQUE

De la 2^{ème} à la 6^{ème} année

ATELIER INSPIRÉ DU SPECTACLE MOÏRA

Et si la danse pouvait traverser le temps, les mythes et les légendes ? Dans cet atelier conçu par la compagnie de danse Sursaut, les élèves du primaire (à partir de 7 ans) plongent dans l'univers du spectacle Moïra, inspiré du mythe grec des 3 Moires, ces trois déesses-sorcières qui tissent, déroulent et coupent le fil de la vie de chaque mortel.

À travers une série d'activités ludiques et créatives, les jeunes explorent la danse contemporaine en s'appropriant les objets emblématiques du spectacle : le sablier, les tresses. Ils et elles deviennent tour à tour pythie mystérieuse ou guerrier.ères, inventant leurs propres gestes, se défiant dans un parcours chorégraphique, s'imitant dans un jeu de miroir.

L'atelier se conclut par une chorégraphie sautillante et pleine d'énergie tirée du spectacle et agrémentée par les propositions chorégraphiques des jeunes.

Durée: 60 minutes

Jauge: 1 classe

Prix: 180\$ + tx + frais de déplacement

(plus de 20km: 0,56\$/km + tx)

Lieu: gymnase, auditorium ou extérieur si beau temps





LA DANSE PAR LE JEU

De la 2^{ème} à la 5^{ème} année

Et si la danse surgissait là où on ne l'attend pas ?

Dans ce nouvel atelier conçu par la compagnie de danse Sursaut, les élèves découvrent la danse contemporaine par le jeu, sans s'en rendre compte, ou presque. Un lancer de dés qui décide du mouvement, un marco polo revisité où le corps devient langage, des jeux connus qui se transforment et laissent entrer la danse par la grande porte du plaisir.

À travers ces activités ludiques et surprenantes, les jeunes explorent les fondements du mouvement contemporain : l'espace, le temps, l'énergie, la relation à l'autre. La séance se conclut sur l'apprentissage d'une courte chorégraphie inspirée de leurs explorations, une première création collective dont ils et elles seront les interprètes.

Durée: 60 minutes

Jauge: 1 classe

Prix: 180\$ + tx + frais de déplacement
(plus de 20km: 0,56\$/km + tx)

Lieu: gymnase, auditorium ou extérieur si beau temps



**LA DANSE
PAR LE JEU**



INFOS ET RÉSERVATIONS

coordo@sursaut.ca - 819 822-8912

Toutes les activités de la compagnie de danse Sursaut sont admissibles aux subventions du programme culturel à l'école ainsi qu'au programme de soutien au développement (CSSRS et Ville de Sherbrooke).

La compagnie de danse Sursaut est subventionnée par le Conseil des arts du Canada, le Conseil des arts et des lettres du Québec et la ville de Sherbrooke.



Canada Council
for the Arts

Conseil des arts
du Canada



Conseil
des arts
et des lettres
du Québec





SURSAUT

Joyeuses, sensibles et agrémentées d'une touche d'exubérance, les œuvres chorégraphiques de la compagnie de danse Sursaut témoignent de la maturité d'une démarche artistique évolutive axée depuis 40 ans vers le jeune public.

Connaissant l'exigence, l'intelligence, la grande ouverture et la capacité d'écoute des enfants, la compagnie travaille avec sérieux, authenticité et avec le plus grand respect pour ce public.

La compagnie de danse Sursaut fait figure de pionnière au Canada en danse contemporaine pour la jeunesse et la famille et contribue au développement de la danse professionnelle en dehors des grands centres urbains. Convaincue de l'importance de l'art destiné aux jeunes, la compagnie poursuit son mandat et travaille à rendre la danse accessible à tous.

POUR EN SAVOIR PLUS

www.sursaut.ca

