SURSAUT

Écoles secondaires

OFFRE SCOLAIRE
2026 – 2027

CORPS COLLECTIF

Du secondaire 1 au secondaire 5

TROUVER SA PLACE AU SEIN D'UN GROUPE

Cet atelier invite les élèves à réfléchir à leur place dans un groupe et à explorer, par le mouvement, leurs émotions et défis personnels. Il propose une réflexion sur l'impact de chacun.e dans un groupe et sur les effets de nos actions les uns sur les autres.

Accompagné.es d'un.e artiste, les adolescent.es vivront une série d'exercices individuels et collectifs pour se connecter à leur corps, entrer en relation avec les autres et expérimenter comment le mouvement peut traduire une émotion ou un état intérieur. L'atelier ouvre également une réflexion sur la cohésion sociale à travers le langage corporel. L'artiste présentera un court extrait chorégraphique pour illustrer et soutenir les notions explorées dans les exercices. Une séquence dansée, ludique et accessible, sera ensuite transmise aux élèves, leur permettant de plonger pleinement dans le rôle d'interprète.

L'atelier se conclura par un échange sur le métier de danseur.euse, abordant ses multiples facettes, du travail artistique à la réalité quotidienne. Les élèves auront ainsi l'occasion d'approfondir leur compréhension du monde de la danse et de découvrir les différentes dimensions de cette pratique.

Durée: 60 minutes
Jauge: 1 classe
Prix: 180$ + tx + frais de déplacement
(plus de 20km: 0,56$/km + tx)
Lieu: Dans un gymnase ou lieu adapté au mouvement

MÉTIER INTERPRÈTE EN DANSE CONTEMPORAINE

MÉTIER INTERPRÈTE EN DANSE CONTEMPORAINE

Du secondaire 1 au secondaire 5 pour les élèves inscrit·es dans un programme en danse

VIVRE UNE EXPÉRIENCE PROFESSIONNALISANTE EN DANSE

Les élèves découvriront le quotidien d'un.e interprète en danse travaillant au sein d'une compagnie de danse professionnelle, tout en découvrant le répertoire et le processus créatif de Sursaut.
L'activité commence par une classe technique, qui sera suivie par l'apprentissage d'extraits, soigneusement sélectionnés, du répertoire de la compagnie.

Les élèves auront également l'opportunité de participer à une session de création chorégraphique, où ils et elles pourront exprimer leur propre créativité.

Cet atelier est spécialement conçu pour les élèves inscrit ·es dans un programme en danse, leur offrant ainsi une expérience immersive et professionnalisante dans leur domaine d'étude.

Durée: Demi-journée : 2h30 | Journée complète : 5h00
Jauge: 1 classe
Prix: 2h30 : 17 $ + txs / élève | 5h : 27 $ + txs / élève
Lieu: Centre des Arts de la Scène Jean-Besré

INFOS ET RÉSERVATIONS

coordo@sursaut.ca - 819 822-8912

Toutes les activités de la compagnie de danse Sursaut sont admissibles aux subventions du programme culturel à l'école ainsi qu'au programme de soutien au développement (CSSRS et Ville de Sherbrooke).

La compagnie de danse Sursaut est subventionnée par le Conseil des arts du Canada, le Conseil des arts et des lettres du Québec et la ville de Sherbrooke.

Canada Council for the Arts | Conseil des arts du Canada | CALQ Conseil des arts et des lettres du Québec | Ville de Sherbrooke

SURSAUT

Joyeuses, sensibles et agrémentées d'une touche d'exubérance, les œuvres chorégraphiques de la compagnie de danse Sursaut témoignent de la maturité d'une démarche artistique évolutive axée depuis 40 ans vers le jeune public.

Connaissant l'exigence, l'intelligence, la grande ouverture et la capacité d'écoute des enfants, la compagnie travaille avec sérieux, authenticité et avec le plus grand respect pour ce public.

La compagnie de danse Sursaut fait figure de pionnière au Canada en danse contemporaine pour la jeunesse et la famille et contribue au développement de la danse professionnelle en dehors des grands centres urbains. Convaincue de l'importance de l'art destiné aux jeunes, la compagnie poursuit son mandat et travaille à rendre la danse accessible à tous.

POUR EN SAVOIR PLUS

www.sursaut.ca